

la newsletter dello stile



Tempo di vacanze:
che costume mi metto???



La **scelta del costume** non dovrebbe diventare un assillo né una frustrazione. Certo, nessuno è risparmiato dal momento critico in cui ci si sveste e ci si guarda allo specchio... Beh, certi peccatucci di gola o la ginnastica tante volte rimandata adesso sono lì ad aspettarci e metterci davanti alle nostre piccole colpe.. Ok, il prossimo anno sarò piu' brava. Ma adesso? **Che alternative ho al burqa?**

Le alternative ci sono, innanzitutto bisogna **individuare la nostra struttura fisica reale**, al di là dei chilette in più o in meno, e capire cosa è adatto e cosa è assolutamente da evitare (per ragioni di forme e proporzioni, di buon gusto, di pulizia dell'immagine).

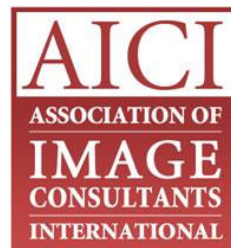
Così come si ragiona in termini di **tipologie corporee** per l'abbigliamento, gli stessi principi vengono applicati nella scelta del costume. Anzi, ancora più importanti in un contesto dove gli **elementi compensativi sono pochissimi** (pettinatura, trucco, accessori, bijoux, maglie non ci possono aiutare quando siamo seminude in spiaggia!).

Ecco come scegliere tra le varie proposte avendo sempre in mente che **l'obiettivo è quello di sostenere il nostro look in modo pratico, raffinato, coerente anche in vacanza!**



N.8 — GIUGNO 09

Lookbeautiful è
membro AICI



In calendario per
**settembre e
ottobre** seminari
di mezza giornata per
piccoli gruppi:

** IMPARARE A COMPORRE
UN' **IMMAGINE DI QUALITA'**
ED EVITARE GLI ERRORI PIU'
COMUNI (donna e uomo)

** USO DEL COLORE E
DELLE PROPORZIONI PER
VALORIZZARE LA FIGURA ED
ESSERE CHIC (donna)

** **IMMAGINE
PROFESSIONALE,**
COMUNICAZIONE NON
VERBALE, BUSINESS
ETIQUETTE (donna e uomo)

** SCELTA DI **ABBIGLIAMENTO
E ACCESSORI**, WARDROBE
PLANNING, **GUARDAROBA**
FUNZIONANTE AL 100%

Per suggerimenti o richiesta
informazioni:

info@lookbeautiful.it

TIPOLOGIA ESILE (MAGRA PICCOLINA) - le spalle ed il bacino hanno la stessa larghezza, il tronco è diritto e sottile senza accenno di punto vita – due pezzi a triangolo che da un po' di femminilità alla figura , il top allacciato dietro al collo con la sua linea aiuta a dare una linea piu' importanza ad un seno poco pronunciato, lo slip con i laccetti laterali valorizza la gamba snella.

Se optate per il costume intero, evitare la tinta unita che tende ad appiattare, meglio a fantasia che dia un po' di movimento al busto



TIPOLOGIA ROBUSTA (FORMA PIENA) la strategia è portare l'attenzione al décolleté. Il costume intero, con una scollatura a V un po' sostenuta che garantisca una bella linea al vostro décolleté, è il più adatto a contenere un ventre un po' abbondante e dare verticalità alla figura. Meglio la tinta unita delle fantasie, ed evitare dettagli o applicazioni all'altezza dei fianchi e della sgambatura.

TIPO ATLETICO—le spalle sono piu' larghe dei fianchi, punto vita poco accennato, gluteo piatto, schiena talvolta piena e tendenza ad accumulare adipe sull'addome. E' la tipologia che non mette un filo di cellulite su cosce e fianchi e che pertanto deve fare della 'metà inferiore' del corpo il suo punto di forza. Essendo una tipologia 'mascolina' la scelta del costume può aiutare a dare un po' di femminilità: ad esempio il due pezzi va molto bene, con uno slip a culotte che valorizza fianchi e glutei. Se non c'è pancetta va bene anche il modello con cintura e fibbia tipo Bond girl. Il top sarà a balconcino, anche a push up se il seno non è prosperoso.



Evitate il costume intero a tinta unita, o il modello olimpionico che allarga di più le spalle, vanno bene invece le fantasie geometriche tipo anni 60-70, ed uno scollo a V profondo.



TIPO MEDITERRANEO—le spalle sono più strette dei fianchi ed in generale il peso va su gambe e glutei mentre il busto e la parte alta sono proporzionalmente piu' snelli. Bene il bikini con reggiseno allacciato all'americana, tipo a balconcino o imbottito con anche qualche elemento decorativo sulle spalline per portare l'attenzione verso l'alto, mantenendo lo slip molto semplice, senza volants o paillettes. I coordinati in cui i due pezzi hanno fantasie diverse vanno molto bene, purchè la fantasia più decisa e il colore chiaro siano per la parte alta e la tinta unita e colore più scuro per la parte bassa. Da evitare i modelli due pezzi uniti da una striscia centrale che copre la pancia perché la linea di questo costume evidenzia la sproporzione spalle/fianchi.



TIPO A CLESSIDRA— spalle e fianchi allineati, curve sinuose ed un punto vita ben definito: la figura femminile per eccellenza! Attenzione però a mantenere una certa pulizia delle linee per non involgarire l'immagine. Tutti i modelli vanno bene purchè non appesantiscano la zona del seno con elementi troppo sgargianti. Da evitare i modelli a fascia e privilegiare sempre spalline sostenute un po' larghe. I modelli interi dovranno comunque garantire una 'lettura' sinuosa di questa silhouette, il cui punto vita va sempre evidenziato. Rifarsi idealmente alle linee dei costumi anni '50.



E per un party a bordo piscina o una cena in spiaggia ???

Abbinare al vostro costume un paio adeguato (in tinta unita e **colori gioiello** per la figura forte, blu zaffiro, verde smeraldo, rosso rubino), colori chiari e **paillettes** per le figure più snelle che possono permettersi un leggero effetto 'allargante', modelli con moderate frange e **fantasie floreali** per chi può contare su una statura adeguata. Privilegiare tessuti con una buona caduta e dal contenuto di lycra o viscosa. Il cotone 100% rimane più rigido sulla silhouette e non dona. Accessoriate infine con un **orecchino etnico** grosso e capelli raccolti, oppure con una **collana di coralli o turchesi** e capelli sciolti, e tanti bracciali: **sarete perfette !!!!**



Se si desidera non ricevere più questo notiziario, segnalarlo a
info@lookbeautiful.it
www.lookbeautiful.it—cell. 3347632287